Mobiler Menüservice Haus Maria Regina

Schwestern der heiligen Maria Magdalena Postel

Tel.: 02520- 930640

Speiseplan vom

30.11.2026 bis 06.12.2026

Name:

KW 49	***M1*** ***Gut bürgerlich***	***M2*** ***Diät-Menü***	***M3*** ***Feine Küche***	***M4*** ***Spezial Gourmet***	***M5*** ***Vegetarisch***	***M6*** ***Eintopf / Pasta***	***M7*** ***Salat & Co.*** *(kalt)*	***M8*** ***Süßspeise***
Montag 30.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	**Frikadelle vom Rind** in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken	**Schnitzel** in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei	**Italienische Gemüsepasta** mit Vollkornnudeln	**Grüne Bohnen-Eintopf** mit Bockwürstchen	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott
	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,J,1	A1,F,G,I,1	A1,C,G,I,1	A1,I,1,8	A1,I,1,3,7	C,G,J,1,3,7,8	G,1
Dienstag 01.12.2026	**Hackbraten** in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln	**Hähncheninnenfilets** in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln	**Wurstgulasch** mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti	**Schweineroulade** mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln	**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit Reis	**Linseneintopf** mit Geflügel Wiener	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze
	A1,C,I,J,1,8	A1,G,I,1	A1,I,2,3,7,8	A1,I,J,2,8	A1,F,I,8	I,1,2,3	C,G,J,L,1,3,8	A1,G,1
Mittwoch 02.12.2026	**Hamburger Heringsstipp in Sahne** mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln	**Geflügelbratwurst** in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis	**Schweineleberragout** in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse	**Kaiserfleisch (Kasselerrücken)** auf Ananaskraut und Kartoffelpüree	**Gemüseragout** mit Erbsenpüree	**Klassischer Möhreneintopf** mit Geflügelkräuterbällchen	**"Bayern Mix"** Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott
	C,G,J,1,3,8	A1,I,1	A1,G,I,3	A1,G,1	A1,G,I,1	A1,C,I,J,1	G,3	A1,C,G,3
Donnerstag 03.12.2026	**Schweinebraten** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße	**Pangasiusfilet** in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln	**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit Reis, Sauce und Krautsalat	**Sauerbratengulasch** mit Spätzle und Rotkohl	**Vegetarische Gemüsebällchen** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis	**Kürbis - Hähncheneintopf** mit Kartoffeln	**Frische Salate der Saison** mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing	**Quarkstrudel** mit Vanillesauce
	A1,G,I,1,3	A1,D,G,I,1	A1,C,J,1,3,8	A1,C,1,8	A1,C,G,I,1	A1,I	A1,C,F,G,J,1,3,8	A1,C,G,1
Freitag 04.12.2026	**Westfälische Dicke Bohnen** mit Kasseler und Salzkartoffeln	**Pikantes Gulasch** vom Schwein mit Gabelspaghetti	**Kartoffelröstis** mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce	**Gebackenes Seelachsfilet** mit Kräutersenfsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat	**Makkaroni** mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat	**Porree-Eintopf** mit Geflügelfrikadelle	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott
	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,G,I,J,1,3	A1,C,D,G,I,J,1,3,8	A1,I	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,J,1,3,8	G,3
Samstag 05.12.2026	**Geflügelfilets** in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln	**Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf** mit Kartoffelstücken und Rindfleisch	**Kichererbsencurry** mit Kokosmilch und Bulgur	**Schweinebraten** in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen				**Eierpfannkuchen** mit gebratenem Apfel und Vanillesauce
	A1,I,8	A1,I,1	A1,G,I	A1,G,I,3				A1,C,G,1
Sonntag 06.12.2026	**Buntes Hühnerfrikassee** mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	**Hackbraten** in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln	**Mais-Lauchtaler** in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni	**Schweinefilet** in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln				**Beerengrütze** mit Vanillesauce
	A1,G,I,3	A1,C,I,J,1	A1,C,G,I,1	A1,G,I				G,1

DMS-SP #6

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG