Mobiler Menüservice Haus Maria Regina

Schwestern der heiligen Maria Magdalena Postel

Tel.: 02520- 930640

Speiseplan vom

23.11.2026 bis 29.11.2026

Name:

KW 48	M1 Gut bürgerlich	M2 Diät-Menü	M3 Feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise
Montag 23.11.2026	**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree	**Hähnchenbrustfilet** in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti	**Gefüllte Paprikaschote** in Tomatensauce dazu Reis	**Lummerbraten** vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln	**Maultaschen "Vegetarisch"** in heller Sauce mit geriebenem Käse und Gurkensalat	**Spaghetti "Bolognese"** dazu Gurkensalat	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf	**Milchreis** mit heißen Kirschen
	A1,C,G,I,J,1	A1,F,G,I	A1,C,I	A1,I,1	A1,C,G,I,J,1,3,8	A1,C,I,J,1,3,8	A1,C,G,J,1,3,8	G,1
Dienstag 24.11.2026	**Heiße Fleischwurst** mit Sauerkraut und Püree	**Schweinegulasch** in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln	**Gebratene Fleischbällchen** vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat	**Klassischer Sauerbraten** in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße	**Bunte Tofu-Gemüsepfanne** mit Kräutersauce und Karottenpüree	**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage	**Thunfischsalat nach "Art des Hauses"** mit frischen Salaten dazu French-Dressing	**Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren** dazu Vanillesauce
	A1,G,1,2,3,7	A1,G,I	A1,I,8	A1,G,1,3,8	A1,F,G,I,1	A1,I,1	C,D,G,I,J,1,3,8	A1,C,G,1,7
Mittwoch 25.11.2026	**Kräftiger Hühnersuppeneintopf** mit buntem Gemüse	**Bratwurst** in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln	**Fischstäbchen** mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree	**"Piccata Napoli"** zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti	**Drillinge mit Schale** dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat	**Deftiger Erbseneintopf** mit Bockwurst	**Caesar-Salat** Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing	**Griesflammeri "Baden Baden"** mit Fruchtsoße
	A1,I	A1,I	A1,D,G,I	A1,I	G	I,1,3,7	A1,F,G,3	A1,G,1
Donnerstag 26.11.2026	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	**Seelachs im Backteig** auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten- Schinkensauce dazu Rohkostsalat	**Filettöpfchen** Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln	**Kräuterseitling "Schnitzel"** mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis	**Mexikanischer Bohneneintopf** mit Rauchfleisch	**Zwei Frikadellen** mit Nudelsalat	**Germknödel** mit Vanillesauce
	A1,F,I,8	A1,D,G,I,1	A1,I,2,3	A1,G,I,1	A1,C,G,I,1	A1,I,2,3	A1,C,G,I,J,1,3,8	A1,G,1
Freitag 27.11.2026	**Wiener Würstchen** mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	**Gekochte Eier** in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat	**Hähnchenfleisch süß sauer** mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln	**Hoki-Fischfilet** in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln	**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken	**Rheinischer Kartoffeleintopf** mit Kasseler und frischem Porree	**Elsässer-Salat**, Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl- Dressing	**Sahnegrießbrei** mit Waldfrüchten
	A1,1,3,7	A1,C,G,I,J,1	A1,F,I,8	A1,D,G,I,1	A1,G,I,1	A1,G,I,1,3	C,J,1,3,8	A1,G,1
Samstag 28.11.2026	**Herzhafter Kasselernacken** in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln	**Klassischer Möhreneintopf** mit pikanter Rinderfrikadelle	**Linsen-Bolognese** mit Vollkorn-Fusilli	**Gebratene Hähnchenbrust** in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate				**Milchreis** mit roter Grütze
	A1,I,1,3,8	A1,C,I,J,1	A1,I	A1,F,G,I,1				G,1
Sonntag 29.11.2026	**Rinderragout** mit Brokkoligemüse und Salzkartofeln	**Schweinebraten** in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse in Rahm und Salzkartoffeln	**Bunte Tortellini** mit Käse- Spinatsauce	**Kleine Bandnudeln** mit Hack und Champignons in Sauerrahm				**Kaiserschmarrn** mit Vanillesauce
	A1	A1,G,I,J,1	A1,C,G,I,1	A1,C,G,I,J,1,2				A1,C,G,1,7

DMS-SP #5

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG