Mobiler Menüservice Haus Maria Regina

Schwestern der heiligen Maria Magdalena Postel

Tel.: 02520- 930640

Speiseplan vom

09.11.2026 bis 15.11.2026

Name:

KW 46	M1 Gut bürgerlich	M2 Diät-Menü	M3 Feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise
Montag 09.11.2026	**Spaghetti "Bolognese"** dazu Krautsalat	**Geflügelgulasch** mit Möhrengemüse und Penne Nudeln	**Schweinebraten** in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	**Seelachsfilet** mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	**Bulgur- Gemüsepfanne** mit Bio Tofuwürfel	**Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf** mit zartem Rindfleisch	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Kartoffelsalat und Senf	**Milchreis** mit heißen Kirschen
	A1,C,I,J,1,3,8	A1,F,G,I	A1,G,I	A1,D,G,I	A1,F,G,I,1	A1,I,1	A1,C,G,J,1,3,8	G,1
Dienstag 10.11.2026	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	**Feiner Milchreis** mit feinen Früchten und Zimt	**Geflügel-Schaschlikpfanne** mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis	**"Cordon Bleu"** vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	**Rührei** mit Rahmspinat und Püree	**Deftige Erbsensuppe** mit Geflügel Wiener	**Chefsalat** mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	**Germknödel** mit Vanillesauce
	A1,C,G,I,J,1	G,2,8	A1,F,I,8	A1,G,I,1,3,7	A1,C,G,I,1	I,1,2,3	C,G,J,1,2,3,8	A1,G,1
Mittwoch 11.11.2026	**Gebackener Leberkäse** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	**Gedünstetes Seelachsfilet** Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln	**"Bifteki" Griechischer Hackbraten** mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat	**Geflügelfilets** in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln	**Kürbiscurry** mit Reis	**Spaghetti "Carbonara"** Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat	**Salatteller "Köttbullar"** mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	**Sahnegrießbrei** mit Himbeeren
	A1,G,1,3,7	A1,D,G,I,1	A1,C,G,I,J,1,3,8	A1,G,I,1	A1,G,I,1	A1,G,I,1,2,3	C,G,J,1,3,8	A1,G,1
Donnerstag 12.11.2026	**Schweinerahmgulasch** mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat	**Rinderfrikadelle** in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree	**Gegrillte Hähnchenkeule** auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti	**Herzhafter Kasselernacken** in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln	**Gemüsefrikadelle** in Tomatensauce und Vollkornnudeln	**Grünkohlgemüseeintopf** mit Geflügelwürfel	**Hirten-Käse** mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce
	A1,C,G,I,J,1,3,8	A1,C,G,I,J,1	A1,I,1	A1,G,I,1	A1,A4,C,G,I,1,3	A1,I,J,1	C,G,J,1,3,8	A1,C,G,1,7
Freitag 13.11.2026	**Bratwurst** in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	**Geflügelgulasch** in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln	**Geflügelbällchen** in brauner Sauce dazu Gemüsereis	**Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art"** mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat	**Gemüse-Kartoffel-Auflauf** mit herzhaftem Käse überbacken	**Geflügelhackfleisch-Pfanne** mit mediterranem Gemüse und Bulgur	**Salatteller "Rustica"** mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing	**Beerengrütze** mit Vanillesauce
	A1,G,I,1	A1,F,G,I	A1,C,G,I,J	A1,D,I	A1,G,I,1	A1,F,I	A1,C,G,I,J	G,1
Samstag 14.11.2026	**Spießbraten** in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	**"Trentiner Markttopf"** Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch	**Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art"** mit Zucchini-Möhren-Salat	**Seehecht** auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln				**Milchreis** mit roter Grütze
	A1,I,1	A1,I,1	A1,C,G,I,1	A1,D,G,I,1				G,1
Sonntag 15.11.2026	**Hähnchenragout** mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis	**Zartes Schweinegeschnetzeltes** in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln	**"Ratatouille"** Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti	**Saftiger Rinderbraten** in pikanter Sauce mit Romanesco,Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln				**Heißer Apfelstrudel** mit Vanillesauce
	A1,F,G,I,3	A1,G,I	A1,I,1,8	A1,I				A1,G,1,2,3

DMS-SP #3

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse

DE NW 86018 EG