



Schwestern der heiligen
Maria Magdalena Postel

	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
KW 43	Gut bürgerlich	Diät-Menü	Feine Küche	Spezial Gourmet	Vegetarisch	Eintopf / Pasta	Salat & Co. (kalt)	Süßspeise
Montag 19.10.2026	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln	Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat	Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis	Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott
	A1,F,I,L,1,3	A1,I,1	A1,G,I,1,2,3	A1,D,G,I	A1,F,I,8	A1,I,1	A1,C,G,J,1,3,8	G,1
Dienstag 20.10.2026	Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat	Nudelaufwurf mit Brokkoli und Hackfleisch	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree	Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill- Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott
	A1,F,G,I	A1,C,G,I,J,1	A1,G,I,1	A1,G,I	A1,C,G,I,1,7	A1,G,I,1	C,G,I,1,3,8	A1,C,G,3
Mittwoch 21.10.2026	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat	Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat	Klassischer Makkaroniaufwurf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken	Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze
	A1,G,I	A1,G,I,1	A1,C,I,J,1,3,8	A1,D,G,I	A1,G,I	G,I,J,1,3	A1,C,F,G,I,1,3,8	A1,G,1
Donnerstag 22.10.2026	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen	Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln	Currywurst "Berliner Art" mit Reis und Gurkensalat	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler	Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker
	A1,G,I,J,3	A1,D,G,I,1	A1,C,I,J,1,3,7,8	A1,G,1	A1,G,I,1	A1,I,1,3	C,D,G,J,1,3,8	A1,C,G
Freitag 23.10.2026	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln	Leberknödel in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat	Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree	Italienischer Gemüseeintopf	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Mandarinenmilchreis
	A1,I	A1,C,G,I,J,1	A1,C,G,I,J,1,3,8	A1,C,D,G,I,J,1,3,8	A1,G,I,2	A1,I,1	A1,A2,G,2,7,8	G
Samstag 24.10.2026	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch	Geflügelgulasch mit Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln	Knödel "Dreierlei" dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern	Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Spätzle				Quarkkeulchen mit Vanillesauce
	A1,I	A1,F,G,I	A1,C,G,I,1,3	A1,C,I,1,8				A1,G,1
Sonntag 25.10.2026	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais	Schweinenacknbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Linsen-Bolognese mit Nudeln	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße				Feiner Milchreis mit Zimt-zucker und Apfelkompott
	A1,F,G,I,3	A1,G,I	A1,I	A1,G,I,1,3,8				G,3

