



Schwestern der heiligen
Maria Magdalena Postel

KW 39	M1 Gut bürgerlich	M2 Diät-Menü	M3 Feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise
Montag 21.09.2026	"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni	Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis	Wirsingroulade "Hausmacher Art" in Specksauce dazu Kartoffeln	Fleischpfanne "Hubertus" mit Rotkohl und Kartoffelklöße	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln	Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott
	A1,G,I	A1,G,I	A1,I,2,3	A1,G,I,1,3,8	A1,C,G,I,1,7	A1,I,1	A1,C,G,I,1,3,8	G,1
Dienstag 22.09.2026	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel- Wiener	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnen Gemüse dazu Salzkartoffeln	Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat	Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur	Rigatoni "al Arrabiata" mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing	Feiner Grießbrei mit roter Grütze
	A1,G,I,3	A1,I,2,3	A1,I,1	A1,C,I,I,1,3,8	A1,C,G,I,1	A1,I,1,8	C,G,I,1,3,8	A1,G,1
Mittwoch 23.09.2026	Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis	Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken	Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchini Salat	Leckerer Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott
	A1,F,G,I,1,3	A1,C,G,I,I,1	A1,D,I	A1,I,1,3,8	A1,C,F,G,I,1,8	A1,C,I,I,1	A1,F,G,3	A1,C,G,3
Donnerstag 24.09.2026	Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis	Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle	Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis	Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce	Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing	Quarkkeulchen mit Vanillesauce
	A1,C,G,I,I	A1,I,1	A1,C,G,I,I,1	A1,C,G,I,1	A1,I,8	A1,G,I,1	C,D,G,I,1,3,8	A1,G,1
Freitag 25.09.2026	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree	Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln	Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis	Champignons "a la Creme" mit kleinen Bandnudeln	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott
	A1,C,3	A1,G,I,1,3,7	A1,G,I	A1,D,G,I,I,1	A1,G,I,1	A1,I,1	A1,A2,G,2,7,8	G,3
Samstag 26.09.2026	Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Geflügel Wiener	Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat				Bergische Waffel mit heißen Kirschen
	A1,I,1	I,1,2,3	A1,C,G,I,1	A1,C,I,1,3,8				A1,C,F,G,1
Sonntag 27.09.2026	Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübegemüse und Nudeln	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Langkornreis	Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce	Gefüllte Rinder- Roulade "Hausfrauen Art" in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln				Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce
	A1,G,I,I,2,8	A1,G,I	A1,G,I	A1,I,1,8				A1,C,G,1