



| <b>KW 30</b>                    | <b>M1</b><br><i>Gut bürgerlich</i>                                          | <b>M2</b><br><i>Diät-Menü</i>                                                         | <b>M3</b><br><i>Feine Küche</i>                                                   | <b>M4</b><br><i>Spezial Gourmet</i>                                                        | <b>M5</b><br><i>Vegetarisch</i>                         | <b>M6</b><br><i>Eintopf / Pasta</i>                                                  | <b>M7</b><br><i>Salat &amp; Co. (kalt)</i>                                                                      | <b>M8</b><br><i>Süßspeise</i>                              |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>20.07.2026     | Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat                                       | Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln                                     | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree                 | Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis                        | Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel                 | Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch                            | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf                                                         | Milchreis mit heißen Kirschen                              |
|                                 | A1,C,I,J,1,3,8                                                              | A1,F,G,I                                                                              | A1,G,I                                                                            | A1,D,G,I                                                                                   | A1,F,G,I,1                                              | A1,I,1                                                                               | A1,C,G,J,1,3,8                                                                                                  | G,1                                                        |
| <b>Dienstag</b><br>21.07.2026   | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat  | Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt                                         | Geflügel-Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis                      | "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln              | Rührei mit Rahmspinat und Püree                         | Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener                                              | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing                                                     | Germknödel mit Vanillesauce                                |
|                                 | A1,C,G,I,J,1                                                                | G,2,8                                                                                 | A1,F,I,8                                                                          | A1,G,I,1,3,7                                                                               | A1,C,G,I,1                                              | I,1,2,3                                                                              | C,G,J,1,2,3,8                                                                                                   | A1,C,G,1                                                   |
| <b>Mittwoch</b><br>22.07.2026   | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree                      | Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln                        | "Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat | Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln            | Kürbiscurry mit Reis                                    | Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat | Salatteller "Köttbullar" mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing                | Sahnegrießbrei mit Himbeeren                               |
|                                 | A1,G,1,3,7                                                                  | A1,D,G,I,1                                                                            | A1,C,G,I,J,1,3,8                                                                  | A1,G,I,1                                                                                   | A1,G,I,1                                                | A1,G,I,1,2,3                                                                         | C,G,J,1,3,8                                                                                                     | A1,G,1                                                     |
| <b>Donnerstag</b><br>23.07.2026 | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat      | Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree           | Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti                     | Herzhafter Kasseleknack in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln                      | Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln     | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree                        | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing                  | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce |
|                                 | A1,C,G,I,J,1,3,8                                                            | A1,C,G,I,J,1                                                                          | A1,I,1                                                                            | A1,G,I,1                                                                                   | A1,A4,C,G,I,1,3                                         | A1,G,I,1,3                                                                           | C,G,J,1,3,8                                                                                                     | A1,C,G,1,7                                                 |
| <b>Freitag</b><br>24.07.2026    | Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln                              | Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln                          | Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais                                 | Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat     | Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken | Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur                        | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing | Beerengrütze mit Vanillesauce                              |
|                                 | A1,G,I,1                                                                    | A1,F,G,I                                                                              | A1,C,G,I,J                                                                        | A1,D,I                                                                                     | A1,G,I,1                                                | A1,F,I                                                                               | A1,C,G,I,J                                                                                                      | G,1                                                        |
| <b>Samstag</b><br>25.07.2026    | Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln | "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch          | Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat                      | Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln                      |                                                         |                                                                                      |                                                                                                                 | Milchreis mit roter Grütze                                 |
|                                 | A1,I,1                                                                      | A1,I,1                                                                                | A1,C,G,I,1                                                                        | A1,D,G,I,1                                                                                 |                                                         |                                                                                      |                                                                                                                 | G,1                                                        |
| <b>Sonntag</b><br>26.07.2026    | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais                     | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln | "Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti                            | Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln |                                                         |                                                                                      |                                                                                                                 | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce                       |
|                                 | A1,F,G,I,3                                                                  | A1,G,I                                                                                | A1,I,1,8                                                                          | A1,I                                                                                       |                                                         |                                                                                      |                                                                                                                 | A1,G,1,2,3                                                 |